

現 場：もぐもぐ
期 間：2021/11/1～2021/11/7



献立表 スタANDARD



	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
朝食	黒糖食パン マカロニサラダ 洋梨缶	抹茶リング ポテトサラダ 黄桃缶	クリームエスカルゴ スパサラダ フルーツミックス	ショコラロール 目玉焼き ミカン缶	ミニストロベリーツイスト マカロニサラダ 洋梨缶	カスタードロール ポテトサラダ 黄桃缶	レーズンドッグ スパサラダ フルーツミックス
昼食	カレイの煮付 付け合せ(しめじ) さつま芋の小倉煮 ほうれん草のわさび和え もやしの炒め物 漬物	和風ハンバーグ チンゲン菜のごま炒め 糸コンの明太和え 冬瓜のくず煮 漬物	チキンカレー ホタテのソテー 水菜のレモン和え チリビーンズ 漬物	卸しかつ からし菜の煮付 海藻サラダ れんこんの金平 漬物	和風豆腐ステーキ 冬瓜の甘辛炒め ブロッコリーの菜種和え ちくわの煮付 漬物	牛とキャベツの甘辛炒め 南瓜の煮付 切干大根の和え物 茄子の炒め物 漬物	赤魚の煮付 付け合せ(フキ煮) 麩の炒め物 小松菜の辛子和え えのきと人参の煮物 漬物
夕食	豚の生姜焼き 高野の含め煮 菜の花の塩昆布和え 大根のゆかり炒め 漬物	えびフライ 付け合せ(コーン炒め) 茄子の煮浸し いんげんのお浸し ちぎり揚げの煮付 漬物	牛のどて煮 出し巻 オクラの和え物 山菜のおかか炒め 漬物	鯖の中華蒸し 白菜の中華煮 バンサンスー ぎょうざ 漬物	鶏の治部煮 きのこのバター醤油炒め 春菊のお浸し ヒジキの炒め煮 漬物	豚丼 ほうれん草のツナ炒め カリフラワーの甘酢和え こんにゃくのごま炒め 漬物	きつねそば エビの旨煮 胡瓜の梅肉和え じゃが芋の青のり炒め 漬物

仕入れなどにより、メニューが変更になる場合がございます。変更の際は、またご連絡致します。

11/3(昼)は、カレーですので味噌汁は付いておりません。

11/7(夕)は、そばですので味噌汁は付いておりません。

